



VEILIG  
THUIS

Zeeland

Veilig  
Thuis  
Zeeland

## Veilig Thuis, czyli Bezpieczny Dom, to punkt doradczy i zgłoszeniowy w sprawach dotyczących przemocy domowej oraz znęcania się nad dziećmi.

Do Veilig Thuis mogą zgłaszać się wszyscy – dzieci, młodzież, dorośli i osoby starsze. Jeśli sam jesteś ofiarą przemocy, jest nią ktoś z Twojego otoczenia lub jesteś sprawcą, możesz zgłosić się do Veilig Thuis. Punkt jest bowiem dla każdego, kto potrzebuje pomocy lub obawia się o kogoś ze swojego otoczenia. Również w przypadku gdy nie masz pewności, ale podjrzewasz, że komuś dzieje się krzywda, możesz zgłosić to do Veilig Thuis. Także osoby zajmujące się tematem przemocy domowej zawodowo, mogą zwrócić się do Veilig Thuis po poradę lub w celu zgłoszenia podejrzanej sytuacji.

### Czym jest przemoc domowa?

Przemoc domowa to fizyczne lub psychiczne znęcanie się nad osobą z rodziny. Określenie “przemoc domowa” odnosi się nie do miejsca, w którym dochodzi do przemocy, ale do relacji między jej sprawcą a ofiarą, np. (były) partner, członkowie rodziny bliższej i dalszej. Innym terminem używanym do określenia tej sytuacji jest przemoc w relacji zależności.

### Czym jest znęcanie się nad dziećmi?

Znęcanie się nad dziećmi to każda forma interakcji z osobą małoletnią, o charakterze fizycznym, psychicznym lub seksualnym, będąca aktem przemocy lub zagrażająca małoletniemu, a którą rodzice lub inne osoby, od których dziecko jest zależne lub ma przez nich ograniczoną wolność, narzucają mu czynnie lub biernie, skutkiem czego pojawia się lub zagraża pojawieniem się szkody u małoletniego w postaci uszczerbku na zdrowiu fizycznym lub psychicznym.



### Przykłady przemocy domowej i znęcania się nad dziećmi

Zjawisko to przybiera różne formy i występuje we wszystkich grupach wiekowych oraz kręgach kulturowych. Ważne, aby uzyskać pomoc, ponieważ przemoc sama nie ustąpi. Często chodzi tu o problemy, które istnieją już od dłuższego czasu i nie da się ich rozwiązać bez pomocy z zewnątrz.

- **Przemoc fizyczna:** bicie, kopanie, wiązanie oraz wszelkie inne formy fizycznego znęcania się.
- **Przemoc seksualna:** dotyk lub seks wbrew woli danej osoby, szantaż w mediach społecznościowych oraz zmuszanie do seksu za zapłatą.
- **Przemoc psychiczna:** wyzywanie, poniżanie groźne, niszczenie mienia, brak możliwości samodzielnego podejmowania decyzji lub uniemożliwianie utrzymywania kontaktów z otoczeniem.
- **Zaniedbywanie:** odmawianie opieki, jedzenia odzieży oraz troski.
- **Wykorzystywanie finansowe:** przywłaszczanie pieniędzy lub przedmiotów należących do innych osób.
- **Przemoc związana z poczuciem honoru:** to rodzaj przemocy, który wynika z przekonania, że dobre imię rodziny zostało naruszone i musi zostać odzyskane, przymus małżeński, nieudzielanie rozwodu i porzucenie.
- **Jeżeli dzieci są świadkami przemocy,** mającej miejsce w ich domu, to jest to również forma znęcania się nad dziećmi.
- **Stalking:** jeśli ktoś jest systematycznie nękany, przez co nie czuje się bezpiecznie.



## Jak działa Veilig Thuis?

Veilig Thuis oferuje doradztwo i wsparcie, przyjmuje zgłoszenia, kieruje sprawy dalej lub sam przeprowadza dochodzenie i decyduje, jakie kroki muszą zostać podjęte, aby wyeliminować niebezpieczną sytuację w danym domu. W przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej Veilig Thuis wkracza natychmiast do akcji. Veilig Thuis stara się współpracować z zaangażowanymi stronami, jednakże jeśli jest to niemożliwe, a sytuacja ze względów bezpieczeństwa wymaga podjęcia dalszych kroków, Veilig Thuis może również przejść do działania bez zgody osób zaangażowanych w sprawę.

## Co się stanie, gdy zadzwonisz po poradę?

Po podaniu danych i umówieniu się na telefon zwrotny, pracownik Veilig Thuis zadzwoni do Ciebie i wysłucha, co masz mu do przekazania. Podczas rozmowy możesz podzielić się z pracownikiem swoimi obawami i zadać wszelkie pytania. Pracownik w porozumieniu z Tobą spisuje wszystko, odpowiada na Twoje pytania i daje wskazówki.

## Co dzieje się po złożeniu zgłoszenia?

Czasem zaistniała sytuacja jest tak poważna, że nie pozostaje Ci nic, jak ją zgłosić. Można to zrobić, podając swoje dane osobowe lub anonimowo. Pracownik Veilig Thuis omówi z Tobą dostępne możliwości. Po przyjęciu zgłoszenia Veilig Thuis dokonuje jego oceny i określa, jakie środki są niezbędne do przywrócenia bezpieczeństwa.

## Jak mogę skontaktować się z Veilig Thuis w mojej okolicy?

Oddziały Veilig Thuis znajdują się w całej Holandii. Z Veilig Thuis można kontaktować się pod bezpłatnym numerem telefonu **0800-2000**. Po podaniu swojego miejsca zamieszkania lub miejsca zamieszkania osoby, w sprawie której dzwonicz, zostaniesz przełączony do oddziału Veilig Thuis w Twoim regionie. Możesz to również sprawdzić na stronie internetowej: [www.veiligthuis.nl](http://www.veiligthuis.nl) oraz [www.veiligtuiszeeland.nl](http://www.veiligtuiszeeland.nl).





**Zeeland**



**W przypadku bezpośredniego zagrożenia życia dzwoń  
pod numer **112****

---

**Veilig Thuis jest dostępny przez całą dobę**

Możesz dzwonić przez całą dobę pod bezpłatny numer  
**0800 - 2000**

**Czatu bezpłatnie i anonimowo w celu  
otrzymania porady**

na [veiligthuiszeeland.nl](https://veiligthuiszeeland.nl) (w godzinach od 9 do 17).

**Wyślij e-mail** na:  
[info@veiligthuiszeeland.nl](mailto:info@veiligthuiszeeland.nl)

Adres

**Westwal 37**, 4461 CM Goes

**Chcesz uzyskać dodatkowe informacje?**

Odwiedź [www.veiligthuis.nl](https://www.veiligthuis.nl) oraz  
[www.veiligthuiszeeland.nl](https://www.veiligthuiszeeland.nl). Znajdziesz tu  
informacje na różne tematy.